Міністерство освіти і науки України
Волинський національний університет імені Лесі Українки
НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

ЗАТВЕРДЖУЮ
Ректор _____ проф. Цьось А.
"27" ____09____ 2025 р.

Освітній ступінь: **БАКАЛАВР** підготовки **БАКАЛАВРА**
(назва освітнього ступеня)

Освітня кваліфікація **Бакалавр фізичної культури і спорту**

галузь знань **01 "Освіта/Педагогіка"**
(шифр і назва галузі знань)

Термін навчання - **3 роки 10 місяців**
(повних років, місяців)

спеціальність **017 Фізична культура і спорт**
(код і назва спеціальності)

На базі **ПЗСО, НРК 5**
(попередній документ про освіту)

Освітньо-професійна програма **Фізична культура і спорт**

Форма здобуття освіти **ДЕННА**
(денна, заочна)

Графік освітнього процесу

Курс	Вересень				Жовтень				Листопад				Грудень				Січень				Лютий				Березень				Квітень				Травень				Червень				Липень				Серпень			
1	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	К	С	С	К	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К
2	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	К	С	С	К	К	Т/Н	Т/Н	Т/Н	Т/Н	Т/Н	Т/Н	Т/Н	Т/Н	Т/Н	Т/Н	Т/Н	Т/Н	Т/Н	Т/Н	Т/Н	Т/Н	Н	Н	С	С	К	К	К	К	К	К	К	К
3	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	К	С	С	К	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	В	В	В	В	В	В	Т	Т	Т	С	С	К	К	К	К	К	К	К	К
4	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	В	В	В	В	В	Т	Т	Т	К	С	С	К	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	С	А										

Зведені дані по використанню часу (тижнів)								
Теоретичне навчання	Підсумковий контроль	Навчальна практика	Виробнича практика	Атестація	Випускна кваліфікаційна робота	Канікули	Всього
35	5					12	52
18	4	17				13	52
29	4		6			13	52
27	5		6	1		3	42

Т Теоретичне навчання | С Екзаменаційна сесія | Н Навчальна практика | В Виробнича практика | А Атестація | Д Кваліфікаційна робота | К Канікули

План освітнього процесу

№ ОК	НАЗВА ОСВІТНЬОГО КОМПОНЕНТА	Семестровий контроль: Екзамен	Залік	Курсова робота (проект)	Практика	Загальний обсяг годин	Кредити	Навчальні заняття: Аудиторні години: Всього аудиторних	Лекції	Практичні (семінарські)	Лабораторні	Індивідуальні заняття	Консультації	Поза-аудиторні години	Самостійна робота
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
1. Цикл загальної підготовки															
1	Українська мова (за професійним спрямуванням)	1					90	3	42		42			6	42
2	Творчий феномен Лесі Українки		1				60	2	18	18				4	38
3	Україна в європейському історичному та культурному контекстах		2				90	3	52	28	24			6	32
4	Інформаційно-комунікаційні технології в галузі знань		4				90	3	26	6		20		6	58
5	Іноземна мова (за професійним спрямуванням)	4,8	2,6				360	12	280		280			22	58
6	Правові основи громадянського суспільства		5				90	3	42	20	22			6	42
7	Основи критичного мислення		6				90	3	42	26	16			6	42
8	Теоретична підготовка базової загальновійськової підготовки*/Національно-патріотичне виховання**		3				90	3	64	30	34				26
	Разом	3	8				960	32	566	128	418	20	0	56	338
	Всього кредитів за циклом загальної підготовки							**32**							
2. Цикл професійної підготовки															
9	Анатомія людини	1					150	5	72	36		36		10	68
10	Долікарська медична допомога та безпека життєдіяльності	1					120	4	54	28		26		8	58
11	Спортивна педагогіка	1					120	4	54	26	28			6	60
12	Рухливі ігри з методикою навчання		1				90	3	54	18		36		8	28
13	Вступ до фаху		1				90	3	36	18	18			6	48
14	Гімнастика з методикою навчання	4	1,3				270	9	172	24	12	136		18	80
15	Історія фізичної культури та олімпійський спорт	2					150	5	72	36	36			10	68
16	Фізіологія людини	2					150	5	68	34		34		10	72
17	Плавання з методикою навчання	2					150	5	68	10		58		10	72
18	Теорія і методика фізичного виховання	2					120	4	68	36	32			8	44
19	Оздоровчо-рекреаційна рухова активність	3					120	4	68	30	38			8	44
20	Психологія фізичної активності	3					120	4	62	26	36			12	46
21	Основи масажу		3				90	3	44	16		28		10	36
22	Спортивні ігри з методикою навчання	6	3,4				390	13	238	24		214		28	124
23	Методи дослідження в олімпійському та професійному спорті	5					120	4	52	20		32		6	62
24	Теорія спорту	4, 6	5				270	9	174	80	94			22	74
25	Біомеханіка	5					180	6	90	40		50		14	76
26	Легка атлетика з методикою навчання	7	5,6				300	10	180	24		156		22	98
27	Основи менеджменту, маркетингу та адміністрування у сфері фізичного виховання та спорту	7					120	4	56	28	28			8	56
28	Туризм	7					120	4	72	30		42		8	40
29	Адаптивний спорт		8				120	4	52	22	30			6	62
30	Фізкультурно-спортивна реабілітація	8					120	4	54	24		30		8	58
31	Фітнес	8					120	4	74	30		44		8	38
32	Організаційна практика		4			4	150	5						10	140
33	Літня навчальна практика		4			4	60	2						6	54
34	Тренерська практика		6			6	270	9						10	260
35	Виробнича практика за профілем майбутньої професії		7			7	270	9						12	258
36	Курсова робота з теорії спорту (з обраного виду спорту)		7		7		60	2						6	54
37	Комплексний кваліфікаційний іспит						30	1						2	28
	Разом	20	16	0	1	4	4440	148	1934	660	352	922	0	300	2206
	Всього кредитів за циклом професійної підготовки							**148**							

Тривалість семестру (тижнів)															
1 курс				2 курс				3 курс				4 курс			
1 сем.		2 сем.		3 сем.		4 сем.		5 сем.		6 сем.		7 сем.		8 сем.	
18т.		17т.		18т.		15т.		18т.		11т.		12т.		15т.	
Тижневе навантаження		Тижневе навантаження		Тижневе навантаження		Тижневе навантаження		Тижневе навантаження		Тижневе навантаження		Тижневе навантаження		Тижневе навантаження	
Л	Пр. (лаб.)	Л	Пр. (лаб.)	Л	Пр. (лаб.)	Л	Пр. (лаб.)	Л	Пр. (лаб.)	Л	Пр. (лаб.)	Л	Пр. (лаб.)	Л	Пр. (лаб.)
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
2,5	42														
1															
18															
		3													
		28	24												
						1,5									
						6	20								
2		2		2		2,5		2		3		3		2,5	
36		34		36		34		36		34		36		34	
								2,5							
								20	22						
										4					
										26	16				
				3,5											
				30	34										
5,5		5		5,5		4		4,5		7		3		2,5	
18	78	28	58	30	70	6	54	20	58	26	50	0	36	0	34
6,5		4,5		4,5		4,5		4,5		4,5		1,5		1,5	
4															
36	36														
3															
28	26														
3															
26	28														
3															
18	36														
2															
18	18														
3		2		2,5		3									
6	46	6	28	6	38	6	36								
		4													
		36	36												
		4													
		34	34												
		4													
		10	58												
		4													
		36	32												
				4											
				30	38										
				3,5											
				26	36										
				2,5											
				16	28										
				3		6,5		2,5		4					
				4	50	8	90	6	36	6	38				
								3							
								20	32						
				2		3,5		2,5		4					
				16	20	26	26	20	24	20	22				
								5							
								40	50						
						3		2,5		4		4			
						6	40	6	36	6	38	6	42		
												5			
												28	28		
												6			
												30	42		
														3,5	
														22	30
														3,5	
														24	30
														5	
														30	44
18		18		17,5		16		15,5		12		15		12,5	
132	190	122	188	98	210	46	192	92	178	32	98	64	112	76	104
22		22		17		18		18		16		22		13	

3. Цикл вибіркових освітніх компонентів																							
1	Вибірковий освітній компонент 1		3				150	5	30	10	20			10	110			1,5 10 20					
2	Вибірковий освітній компонент 2		3				150	5	30	10	20			10	110			1,5 10 20					
3	Вибірковий освітній компонент 3		4				150	5	30	10	20			10	110				2 10 20				
4	Вибірковий освітній компонент 4		5				150	5	30	10	20			10	110					1,5 10 20			
5	Вибірковий освітній компонент 5		5				150	5	30	10	20			10	110					1,5 10 20			
6	Вибірковий освітній компонент 6		6				150	5	30	10	20			10	110						3 10 20		
7	Вибірковий освітній компонент 7		6				150	5	30	10	20			10	110						3 10 20		
8	Вибірковий освітній компонент 8		7				150	5	30	10	20			10	110							2,5 10 20	
9	Вибірковий освітній компонент 9		7				150	5	30	10	20			10	110							2,5 10 20	
10	Вибірковий освітній компонент 10		8				150	5	30	10	20			10	110								2 10 20
11	Вибірковий освітній компонент 11		8				150	5	30	10	20			10	110								2 10 20
12	Вибірковий освітній компонент 12		8				150	5	30	10	20			10	110								2 10 20
	Разом		12				1800	60	360	120	240	0	0	120	1320	0 0 0	0 0 0	3 20 40	2 10 20	3 20 40	6 20 40	5 20 40	6 30 60
	Всього кредитів за циклом вибіркових освітніх компонентів							**60**								0	0	10	5	10	10	10	15
	Всього годин за навчальним планом	23	36	0	1	4	7200	240	2860	908	1010	942	0	476	3864	23,5 150 268	23 150 246	26 148 320	22 62 266	23 132 276	25 78 188	23 84 188	21 106 198
у тому числі:																							
	загальна підготовка	3	7				960	32	566	128	418	20	0	56	338	5,5 18 78	5 28 58	2 30 70	4 6 54	4,5 20 58	7 0 34	3 0 36	2,5 0 34
	професійна підготовка	20	16		1	4	4440	148	1934	660	352	922	0	300	2206	18 132 190	18 122 188	18,5 98 210	15 46 192	15,5 92 178	12 32 98	15 64 112	12,5 76 104
	вибіркові ОК		12				1800	60	360	120	240	0	0	120	1320	0 0 0	0 0 0	3 20 40	2 10 20	3 20 40	6 20 40	5 20 40	6 30 60
	Кількість екзаменів	23														4	4	2	3	2	2	3	3
	Кількість заліків		36													4	2	6	5	5	6	3	4
	Кількість курсових робіт				1																	1	
Факультативні дисципліни																							
1	Підвищення спортивної майстерності[×]		1-8																				

× тижневе навантаження розраховується в залежності від кваліфікації спортивної групи:
6 год/тижд. - кваліфікація: без розрядів і 3-й дорослий розряд;
8 год/тижд. - кваліфікація: 1-2 дорослий розряд;

10 год/тижд. - кваліфікація: КМС і МС.

Види і назви практик					
Навчальна			Виробнича		
Назва практики	Термін проведення: Семестр	Термін проведення: Кількість тижнів	Назва практики	Термін проведення: Семестр	Термін проведення: Кількість тижнів
Організаційна практика	4	Протягом семестру (1-15 т)	Тренерська практика	6	6
Літня навчальна практика	4	2	Виробнича практика за профілем майбутньої професії	7	6

Атестація		
№ за порядком	Форма атестації	Семестр
Бакалавр	Комплексний кваліфікаційний іспит	8

Навчальний план складено згідно вимог зСтандарту вищої освіти України: перший (бакалаврський) рівень вищої освіти, галузь знань 01 Освіта/Педагогіка, спеціальність 017 Фізична культура і спорт. Затверджено та введено в дію наказом Міністерства освіти і науки України від 24.04.2019 р. № 567.

Навчальний план затверджено рішенням вченої ради університету протокол № ____від ___.___.20__ р. Внесено доповнення у цикл загальної підготовки (ОК Теоретична підготовка базової загальновійськової підготовки/Національно-патріотичне виховання

Гарант освітньо-професійної програми______________________ **Мудрик Ж.**
Завідувач кафедри фітнесу та циклічних видів спорту______________________ **Індика С.**
Завідувач кафедри теорії спорту та фізичної культури______________________ **Альошина А.**
Завідувач кафедри теорії фізичного виховання та рекреації______________________**Бєлікова Н.**

Затверджено на засіданні Вченої ради факультету фізичної культури, спорту та здоров’я
Протокол № 8 від "08" 05 2025 року

Декан факультету______________________ **Пантік В.**

Погоджено
Начальник навчального відділу
"26" 05 2025 р.

Погоджено
Проректор з навчальної роботи та рекрутації
"26" 05 2025 р.

Погоджено
Рішення Вченої ради
Волинського національного університету
імені Лесі Українки *Протокол №6*
"27" 05 2025 р.